# A black text on a white background Description automatically generatedA logo with a blue and gold design Description automatically generated

CYF CAJE Wales/WPF/2025/0027

CYMERADWYWYD 21/08/2025

# TEITL Y SWYDD Bydwraig Cylchdro Cymru

# BAND 6

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Crynodeb o’r Swydd | | |
| Yn gwbl atebol fel y prif weithiwr proffesiynol am ofal a chefnogaeth menywod sy'n cael plant, pobl sy'n rhoi genedigaeth, babanod newydd-anedig, a phartneriaid a theuluoedd mewn amrywiaeth o leoliadau gan gynnwys cleifion mewnol ac o fewn lleoliadau cymunedol  Gweithio ar draws beichiogrwydd, esgor a genedigaeth, ôl-enedigol, ac wythnosau cynnar bywyd babanod newydd-anedig.  Darparu arweinyddiaeth broffesiynol a mentora i fydwragedd a myfyrwyr llai profiadol a chefnogaeth i gydweithwyr mewn tîm amlddisgyblaethol | | |
| Yn gyfrifol i’r canlynol: | | |
| Yn gyfrifol o ran adrodd i’r: | Yn atebol i’r: | Yn atebol yn broffesiynol i’r: |
| Cyfrifoldebau a Dyletswyddau | | |
| **Clinigol**  Gan weithio fel ymarferydd ymreolaethol, dylai'r fydwraig allu defnyddio ystod lawn o sgiliau bydwreigiaeth integredig a gallu ymarfer yn holistaidd ym mhob maes o ofal mamolaeth, mewn lleoliadau acíwt a chymunedol. Y fydwraig yw'r prif weithiwr proffesiynol wrth gynllunio, gweithredu a gwerthuso'r gofal ar gyfer beichiogrwydd, genedigaeth a'r cyfnod ôl-enedigol a bydd yn cynnal asesiad cychwynnol a pharhaus o'r anghenion gofynnol.  Gan ddefnyddio ei farn ei hun, dehongli a gweithredu ar ganfyddiadau a chanlyniadau clinigol gan gynnwys sgrinio/asesiad ar gyfer salwch meddwl amenedigol mewn cydweithrediad â'r tîm aml-ddisgyblaethol, gan gyfeirio at weithiwr proffesiynol priodol yn ôl yr angen.  Ymgymryd â gweinyddu cyffuriau mewnwythiennol, bod yn hyfedr wrth bwytho a gofalu am fenywod a phobl sy'n rhoi genedigaeth sydd angen analgesia pellach (epidwralau) a defnyddio dŵr ar gyfer esgor a/neu enedigaeth.  Yn gallu rhoi ystod o feddyginiaethau a awdurdodwyd yn ddiogel o fewn protocolau grŵp y cytunwyd arnynt yn lleol a bod â chyfrifoldeb i sicrhau bod y cyffuriau hyn a chyffuriau eraill yn cael eu rhoi'n ddiogel  Cefnogi menywod, pobl sy'n rhoi genedigaeth a theuluoedd drwy hyrwyddo a hwyluso dewisiadau gwybodus ynghylch bwydo babanod. Darparu gwybodaeth sy'n seiliedig ar dystiolaeth ar bob opsiwn bwydo, parchu penderfyniadau rhieni, a chynnig gofal tosturiol, wedi'i deilwra i'r unigolyn. Asesu arferion bwydo, nodi heriau posibl, a rhoi cefnogaeth briodol.  Asesu, cynllunio a darparu gofal sy'n hyrwyddo ac yn amddiffyn diogelwch corfforol, seicolegol, cymdeithasol, diwylliannol ac ysbrydol i bob menyw, pobl sy'n rhoi genedigaeth a babanod newydd-anedig, gan gynnwys yr angen i'w ddiogelu, gan gydnabod amrywiaeth amgylchiadau unigol  Yn gallu grymuso menywod a phobl sy'n rhoi genedigaeth gyda gwybodaeth gywir, yn seiliedig ar dystiolaeth i alluogi gwneud penderfyniadau gwybodus i gefnogi cynllunio gofal unigol.  **Cyfathrebu**  Defnyddio cyfathrebu llafar a di-eiriau i wneud y gorau o'r gofal i fenywod, pobl sy'n rhoi genedigaeth a'u teuluoedd, yn cynnwys sefyllfaoedd lle gall pobl fod yn ddig, yn ofidus neu'n methu â chyfathrebu.  Mae hyn yn cynnwys sefyllfaoedd lle mae dymuniadau a gweithredoedd yn gwrthdaro'n uniongyrchol â chyngor y gweithwyr iechyd proffesiynol.  Defnyddio'r ystod lawn o ddulliau cyfathrebu, gan gynnwys dulliau llafar, di-eiriau a gweledol a all gynnwys defnyddio dewis o eiriau a thôn, mynegiant wyneb, osgo, ystumiau a symudiadau neu luniau a chael mynediad at wasanaethau cyfieithu a dehongli lle bo angen  Dangos y gallu i ddefnyddio sgiliau cyfathrebu wrth gyfathrebu a rhannu gwybodaeth gyda'r fenyw, pobl sy'n rhoi genedigaeth, babanod newydd-anedig a theuluoedd sy'n ystyried anghenion, barn, dewisiadau a phenderfyniadau'r fenyw, ac anghenion y baban newydd-anedig.  Cyfleu gwybodaeth gyfrinachol gymhleth a sensitif yn effeithiol, yn cynnwys gwybodaeth sy'n gysylltiedig â chyflyrau (e.e. nam gwybyddol) i gleifion/cleientiaid, sy'n gofyn am empathi a sicrwydd. Mae hyn yn cynnwys gweithio gyda chleifion/cleientiaid/perthnasau/gofalwyr a allai fod ag anghenion dysgu ychwanegol, niwroamrywiaeth, iechyd meddwl, nam gwybyddol neu rwystrau i ddealltwriaeth.  Gweithio mewn partneriaeth â'r Tîm Amlddisgyblaethol ehangach ac asiantaethau cysylltiedig eraill pan fo pryderon proffesiynol sy'n ymwneud â'r fenyw  a/neu ei theulu; amddiffyn plant, cam-drin domestig ac ati  Trin eraill â charedigrwydd a thrugaredd a hyrwyddo eiriolaeth dros fenywod a theuluoedd gan gynnwys cefnogi hawliau dynol  **Proffesiynol**  Cymryd cyfrifoldeb am gynnal hyfedredd a gwybodaeth glinigol ac ymgysylltu mewn datblygiad proffesiynol parhaus ac ymarfer myfyriol,ymgysylltu'n weithredol mewn cyfleoedd dysgu i wella sgiliau a gwybodaeth glinigol.  Mae deiliad y swydd yn ymarferydd bydwreigiaeth gyda llwythi achosion diffiniedig a bydd yn cynnal cofrestriad proffesiynol personol yn unol  â chanllawiau, protocolau a goruchwyliaeth glinigol y Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth ar gyfer bydwragedd.  **Cynllunio a Dylunio**  Yn asesu, cynllunio, datblygu, gweithredu a gwerthuso rhaglen ofal lawn mewn partneriaeth â'r tîm amlddisgyblaethol (lle bo angen) ar gyfer menywod, pobl sy'n rhoi genedigaeth a babanod drwy gydol y cyfnod cyn geni, yn ystod genedigaeth ac ar ôl genedigaeth.  Yn gyfrifol am barhad a chydlynu gofal, gan ddarparu gofal bydwreigiaeth parhaus fel rhan o'r tîm amlddisgyblaethol, a gweithredu fel eiriolwr dros fenywod a babanod newydd-anedig gan sicrhau cynlluniau gofal unigol.  Rheoli llwyth achosion yn effeithiol ar draws lleoliadau cymunedol ac ysbytai.  **Gwella a Monitro**  Yn cymryd rhan yn natblygiad gwasanaethau mamolaeth drwy ymwneud â datblygu a gweithredu polisïau a chanllawiau cyfredol sy'n seiliedig ar dystiolaeth  Yn cymryd rhan mewn archwiliadau clinigol, gan gyfrannu at ymchwil a gwerthuso gwasanaethau yn ôl yr angen o fewn y gwasanaeth gan gynnwys cymryd rhan weithredol mewn archwiliadau lleol i fonitro effeithiolrwydd gwella a darparu gwasanaethau.  **Cyllid a Chyllideb**  Yn galluogi diogelwch eiddo gwerthfawr ac eiddo personol y claf.  Defnyddio adnoddau'n ddoeth ac yn gynaliadwy drwy ymarfer rheoli adnoddau’n effeithlon.  **Rheoli, Arwain a/neu Hyfforddi**  Bod yn esiampl sy'n goruchwylio aelodau eraill o staff gan gynnwys cydweithwyr bydwreigiaeth a chlinigol a chymryd rhan weithredol yn addysg, hyfforddiant a lledaenu gwybodaeth broffesiynol a chlinigol.  Cynnig goruchwyliaeth, hyfforddiant a chefnogaeth yn rhagweithiol i fyfyrwyr, bydwragedd tiwtoriaeth, cydweithwyr clinigol a myfyrwyr meddygol gan sicrhau ei fod yn bodloni nodau ac amcanion eu hyfforddiant  Sicrhau profiad o fentora a datblygu eraill gan gynnwys cwblhau hyfforddiant goruchwyliwr ymarfer ac asesydd.  Manteisio ar gyfleoedd arweinyddiaeth lle bo'n rhesymol i gefnogi absenoldeb heb ei gynllunio tymor byr.  Trefnu a goruchwylio gwaith Gweithwyr Cymorth Mamolaeth a Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd ac aelodau eraill o staff.  Deall a dangos rhinweddau arweinyddiaeth dosturiol gan ddangos empathi, dealltwriaeth, a chanolbwyntio ar gefnogi eraill, yn enwedig mewn lleoliad tîm. Fel arweinydd, dylech fod yn feddylgar, yn garedig, ac ystyried lles aelodau eu tîm.  **Digidol a Gwybodaeth**  Cynnal cofnodion cywir mewn fformatau ysgrifenedig ac electronig, yn unol â safonau'r Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth (NMC). Glynu wrth bolisïau llywodraethu data, cyfrinachedd a seiberddiogelwch bob amser. Defnyddio offer digidol yn hyderus i gefnogi tasgau clinigol dyddiol, cyfathrebu a hyfforddiant parhaus, a chynorthwyo dinasyddion i gael mynediad at dechnolegau gofal iechyd digidol a'u defnyddio'n ddiogel ac yn effeithiol.  Rhaid cael mynediad at wybodaeth gyfrifiadurol ac ysgrifenedig sy'n llywio gofal e.e. cynlluniau gweithredu, siartiau arsylwi/cydbwysedd hylif, asesiadau risg, offer sgrinio a chanlyniadau ymchwiliadau.  Cefnogi'r defnydd o ddata wrth werthuso gwasanaethau, archwilio a gwella ansawdd, gan gofleidio arloesiadau digidol sy'n gwella ymarfer clinigol a chanlyniadau cleifion. | | |
| MANYLEB Y PERSON | | |
| Cymwysterau a Gwybodaeth | | |
| Hanfodol Bydwraig Gofrestredig gyda chofrestriad priodol gyda'r Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth (NMC)  Yn dangos dealltwriaeth o ofynion proffesiynol Safonau Hyfedredd ar gyfer Bydwreigiaeth (NMC)  Portffolio DPP  Addysg hyd at lefel gradd neu gymhwyster cyfatebol | | |
| Profiad | | |
| Bydwragedd sydd wedi cwblhau rhaglen tiwtoriaeth neu gyfwerth  Profiad o fentora a datblygu eraill gan gynnwys cwblhau hyfforddiant mewn goruchwylio ac asesu myfyrwyr  Gweithio mewn tîm a chyfrannu'n gadarnhaol at dîm | | |
| Sgiliau a Phriodoleddau | | |
| Sgiliau cyfathrebu llafar, di-eiriau ac ysgrifenedig da  Yn gymwys yn gyfrifiadurol  Yn gallu dangos blaengaredd  Blaenoriaethu sgiliau  Dealltwriaeth o'ch cyfyngiadau proffesiynol a chlinigol eich hun  Mae Sgiliau Cymraeg yn ddymunol ar lefelau 1 i 5 o ran deall, siarad, darllen ac ysgrifennu yn Gymraeg (dilëwch fel y bo'n briodol)  Mae Sgiliau Cymraeg yn hanfodol ar lefelau 4 neu 5 o ran deall, siarad, darllen ac ysgrifennu yn Gymraeg (dilëwch fel y bo'n briodol) | | |
| Arall | | |
| Cliriad Boddhaol Safonol/Manylach gan y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd, yn cynnwys gwiriad Rhestr Waharddedig Oedolion/Plant (dilëwch fel y bo'n briodol)  Yn gallu gweithio amrywiaeth o batrymau sifft.  Cymryd rhan yn y rota ar alwad o fewn y gymuned  Yn gallu teithio o fewn ardal ddaearyddol lle bo'n rhesymol er mwyn diwallu anghenion y gwasanaeth yn ôl yr angen i'r rôl | | |