# A black text on a white background  Description automatically generatedA logo with a blue and gold design  Description automatically generated

CYF CAJE Wales/WPF/2025/0019

CYMERADWYWYD 16/05/2025

# TEITL Y SWYDD Gweithiwr Cymorth Nyrsio Cymru (Iechyd Meddwl)

# BAND 3

|  |
| --- |
| Crynodeb o’r Swydd |
| * Yn gweithio fel rhan o'r tîm amlddisgyblaethol sy'n darparu gofal i gleifion/defnyddwyr gwasanaethau sy'n profi anghenion iechyd meddwl yn y gymuned/cartref neu wasanaethau cleifion mewnol, a chefnogaeth a goruchwyliaeth yn cael eu darparu gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig.
* Yn ymgymryd â gweithgareddau gofal personol, sgiliau/tasgau byw bob dydd a dyletswyddau gofal clinigol neu'n eu cefnogi gyda chefnogaeth a goruchwyliaeth leiafswm fel y'i dirprwyir gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig yn unol â Chanllawiau Dirprwyo Cymru Gyfan AaGIC.
* Yn cefnogi arsylwi gwell ar gleifion sy'n cyflwyno fel risg uchel iddynt eu hunain neu i eraill oherwydd cyflwr iechyd meddwl, gwybyddol neu glinigol.
* Sicrhau bod y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig yn cael yr wybodaeth ddiweddaraf am gyflwr a chynnydd y claf/cleient yn rheolaidd
* Sicrhau bod yr amgylchedd gwaith yn ddiogel a hylan a bod polisïau a phrosesau atal a rheoli heintiau yn cael eu dilyn
* Cyfrannu at addysgu a goruchwylio myfyrwyr a staff iau
* Yn cyflawni'r rôl yn unol â Gwerthoedd y Bwrdd Iechyd/Ymddiriedolaeth a'r Cod Ymddygiad ar gyfer Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd yng Nghymru, sy’n cynnwys cynnal diogelwch corfforol, gweithdrefnol a pherthynol.

  |
| Yn gyfrifol i’r canlynol |
| Yn gyfrifol o ran adrodd i’r:       | Yn atebol i’r:       | Yn atebol yn broffesiynol i’r:       |
| Cyfrifoldebau a Dyletswyddau |
| **Cynllunio a Dylunio**Cynllunio a blaenoriaethu eich llwyth gwaith dirprwyedig eich hun a sicrhau bod tasgau'n cael eu cwblhau'n effeithlon, yn ddiogel ac yn effeithiol, a defnyddio eich menter i flaenoriaethu'r gwaith ar sail anghenion cleifion/cleientiaid. Hefyd i addasu i sicrhau bod argyfyngau a thasgau blaenoriaeth yn cael eu cwblhau i derfynau amser.Gweithio o fewn gweithdrefnau sefydledig wrth ddarparu gofal; ac o dan oruchwyliaeth gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig.**Clinigol**Ymgymryd â gofal neu gefnogi hunanofal yn ôl cyfarwyddyd y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig, a dilyn cynlluniau gofal/adferiad y cytunwyd arnynt, a darparu gwybodaeth i'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig a fydd yn galluogi monitro a diwygio cynlluniau gofal/adferiad ac asesiad risg parhaus. Er enghraifft, gall hyn gynnwys gweithio'n agos gyda chleifion/defnyddwyr gwasanaeth i ddiwallu eu hanghenion unigol o ran cyflawni annibyniaeth, cefnogi gyda sgiliau bywyd, ailddechrau integreiddio i leoliadau cymdeithasol, helpu'n weithredol i gymryd rhan mewn gweithgareddau i hwyluso adferiad a chyflawni eu nodau.Datblygu cydberthynas yn seiliedig ar berthynas waith therapiwtig, ac annog ac ysgogi ymgysylltiad yn y cynllun gofal/adferiad unigol, a chynnal ffiniau priodol bob amser. Cael cydsyniad ar sail gwybodaeth cyn darparu gofal, deall y camau gweithredu sydd eu hangen os gwrthodir gofal.Ymgymryd â safonau uchel o reoli atal heintiau yn y lleoliad gofal iechyd, trwy arferion hylendid dwylo effeithiol, cynnal amgylchedd glân a glanhau offer.Cymorth gyda, neu lle bo angen, darparu gofal personol i gleifion/defnyddwyr gwasanaeth, sy’n cynnwys defnyddio'r gawod neu'r bath, cyfleusterau golchi, gwisgo, cynorthwyo cleifion i ddiwallu eu hanghenion hylendid y geg, cael mynediad at doiledau a'u defnyddio, casglu a gwaredu gwastraff corfforol, gan sicrhau bod preifatrwydd, urddas a diogelwch yn cael eu cynnal. Gall hyn olygu defnyddio teclynnau codi, cadeiriau olwyn neu gymhorthion symudedd eraill.Cefnogi pobl i fwyta ac yfed drwyddynt, drwy eu galluogi i ddewis bwyd a diodydd priodol, paratoi ar gyfer bwyta ac yfed, a'u cynorthwyo lle bo'n briodol i uwchgyfeirio pryderon at y gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig. Darparu ffyrdd o leddfu pwysau yn unol â chyfarwyddyd a gafwyd gan gofnodi ac adrodd am annormaleddau a chyflwr y croen i'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig.Dangos gofal a thosturi tuag at gleifion, gofalwyr a pherthnasau i helpu i sicrhau bod gofal claf o ansawdd uchel sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn yn cael ei ddarparu bob amser, ac eiriol drostynt os oes angen.Arsylwi cleifion am arwyddion o gynnwrf neu ofid, a chofnodi gwybodaeth gywir a phrydlon yn y ddogfennaeth briodol gan gynnwys dogfennu er enghraifft dangosyddion adferiad cadarnhaol, cryfderau'r claf/defnyddiwr gwasanaeth, presenoldeb dangosyddion ail bwl o salwch.Cefnogi'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig i ymgymryd ag arsylwadau ac ymgysylltu therapiwtig diogel a chefnogol â chleifion/defnyddwyr gwasanaeth sydd mewn perygl iddynt eu hunain neu eraill fel yr amlinellir yn eu hasesiad risg unigol a'u cynllun triniaeth gofal/neu gynllun cymorth ymddygiad cadarnhaol. Adrodd a chofnodi newidiadau a welwyd i'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig heb oedi a chynnal cofnodion cywir yn unol â pholisi lleol.Cydnabod sefyllfaoedd heriol a allai fod angen atal a dad-ddwysáu; a defnyddio'r arferion lleiaf cyfyngol a thechnegau cymeradwy. Fel dewis olaf gall hyn gynnwys ymgymryd ag ymyriadau cyfyngol (ataliaeth) er mwyn rheoli risg yn ddiogel. Dangos gofal a thosturi tuag at gleifion/defnyddwyr gwasanaethau, gofalwyr a pherthnasau i helpu i sicrhau bod gofal claf o ansawdd uchel sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn yn cael ei ddarparu bob amser, ac eiriol drostynt os oes angen.Lle bo'n berthnasol i'r maes ymarfer, ymgymryd ag amrywiaeth o ddyletswyddau gofal clinigol dirprwyedig, ac adrodd yr holl ganfyddiadau i'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig, er enghraifft:* Cynnal a chofnodi mesuriadau ffisiolegol fel tymheredd, pwysedd gwaed â llaw, curiad y galon, dirlawnder ocsigen.
* Cofnodi pwysau, taldra, mynegai màs y corff (BMI), cofnodi maeth a hydradiad.
* Cynnal Profion Prawf yn y man lle y rhoddir gofal, megis cynnal prawf dŵr a phrofion beichiogrwydd, ac uwchgyfeirio annormaleddau, cofnodi glwcos yn y gwaed a chynnal asesiad ansawdd mewnol ac allanol o offer.
* Cael samplau diagnostig, er enghraifft casglu samplau wrin/samplau carthion/samplau sbwtwm, swabiau clwyfau, sy’n sicrhau bod sbesimenau'n cael eu trin a'u hanfon yn gywir gan lynu wrth bolisïau rheoli heintiau a chanllawiau lleol.
* Tynnu canwla ymylol, profi dŵri wrin, tynnu cathetr, gofalu am y stoma.
* Ymgymryd â gorchuddion clwyfau syml ac arsylwi clwyfau.

Ar ôl cwblhau hyfforddiant perthnasol ac asesiad o gymhwysedd, ymgymryd â gweinyddu meddyginiaethau arferol yn eu cartref neu'r gymuned yn unol â chynllun gofal unigol a than ddirprwyaeth gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig ac yn unol â pholisi lleol.Hebrwng a chefnogi cleifion i adrannau eraill o fewn y lleoliad gofal iechyd dan ddirprwyaeth gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig.O dan ddirprwyaeth gweithiwr gofal iechyd cofrestredig, hebrwng a goruchwylio cleifion/defnyddwyr gwasanaeth yn briodol wrth iddynt gael mynediad i'r gymuned gan ddilyn gweithdrefnau lleol perthnasol a chynllun rheoli risg cleifion/defnyddwyr gwasanaeth unigol. Gweithredu fel hebryngwr pan fo'n briodol, a chefnogi a pharatoi cleifion/defnyddwyr gwasanaeth ar gyfer ac yn ystod ymyriadau neu triniaethau clinigol/meddygol.Dilyn a chadw at egwyddorion diogelu plant ac oedolion, a hysbysu'r gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig am bryderon ar unwaith. Cymryd rhan mewn argyfyngau clinigol, galw am gymorth a dilyn canllawiau lleol neu genedlaethol, gweithio fel aelod o'r tîm amlddisgyblaethol o fewn cwmpas ymarfer.Gweithredu ar eich menter eich hunain o fewn eich cwmpas ymarfer gan gydnabod ac adrodd ar newidiadau a welwyd yn anghenion meddyliol a chorfforol y claf/defnyddiwr gwasanaeth ac uwchgyfeirio pryderon neu newidiadau i risg i weithiwr gofal iechyd cofrestredig.**Stoc ac Offer**Cynnal lefelau digonol o stoc, offer a deunyddiau a hwyluso defnydd effeithlon ac effeithiol o adnoddau gan nodi pan fydd argaeledd yn disgyn islaw safon neu lefel dderbyniol.Cynnal glendid offer ym mhob man clinigol ac anghlinigol, gan gynnwys glanhau pob math o offer, ac ystafelloedd/mannau yn y lleoliad gofal. Gallai hyn gynnwys lleoliad cartref defnyddwyr y gwasanaeth.Yn y lleoliad cleifion mewnol, ymgymryd â gwarchodaeth ddiogel, dychwelyd neu waredu eiddo'r unigolyn.Gwaredu llieiniau a gwastraff clinigol yn gywir, a glanhau'r amgylchedd gofal clinigol.Gwirio ymarferoldeb offer a ddefnyddir gan gleifion a chleientiaid a rhoi gwybod am broblemau i aelod priodol o'r tîm.**Cyfathrebu**Defnyddio amrywiaeth o sgiliau cyfathrebu llafar a di-eiriau er mwyn meithrin a chynnal perthnasoedd therapiwtig cadarnhaol sy'n benodol i bob claf/defnyddiwr gwasanaeth a gofalwyr unigol, a bod yn ymwybodol o ble y gall rhwystrau fodoli. Arsylwi a chofnodi yr holl gyfathrebu llafar a di-eiriau, a chydnabod sut y gallai fod yn berthnasol i newidiadau yng nghyflwr seicolegol/corfforol y claf/defnyddiwr gwasanaeth unigol. Darparu cefnogaeth gan ddefnyddio empathi a doethineb yn ystod digwyddiadau gofidus neu emosiynol.Darparu gwybodaeth arferol briodol i gleifion, gofalwyr a staff eraill mewn modd effeithiol gan ddefnyddio technegau cyfathrebu priodol i oresgyn rhwystrau i ddeall a darparu cymorth gan ddefnyddio empathi a thact yn ystod digwyddiadau trallodus neu emosiynol. Gall hyn gynnwys rhyngweithio â chleifion/teuluoedd sydd ag anghenion ychwanegol, er enghraifft anableddau dysgu neu rwystrau iaith/cyfathrebu.Cyfathrebu'n glir ac effeithiol â'r tîm amlddisgyblaethol, gan dderbyn cyfarwyddiadau a rhoi adborth ar ofal cleifion a gweithgareddau i weithwyr gofal iechyd proffesiynol cofrestredig perthnasol lle bo angen.Ymateb yn briodol i ymholiadau arferol, cymryd negeseuon dros y ffôn a throsglwyddo gwybodaeth ysgrifenedig a llafar i gleifion a staff yn brydlon. Hyrwyddo addysg iechyd/cyngor ar ffordd o fyw iechyd/llesiant iechyd meddwl, a mynediad at ymyriadau iechyd, sy'n benodol i'r maes clinigol ac yn unol â pholisïau cenedlaethol a lleol. Cefnogi'n weithredol y ddarpariaeth o ymyrraeth grŵp gyda gweithwyr gofal iechyd cofrestredig eraill/neu asiantaethau'r trydydd sector. **Gwella a Monitro**Bydd dilyn yr holl ddeddfwriaeth a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol yn ofynnol a gofynnir i ddeiliad y swydd roi sylwadau ar weithdrefnau ar gyfer eu maes gweithgarwch eu hunain, ac awgrymu gwelliannau a fydd yn cyfrannu at redeg y gwasanaeth yn effeithlon gan gefnogi profiadau gwell i gleifion.Cadw at weithdrefnau gweithredu safonol, canllawiau a pholisïau wrth ddarparu gofal, er enghraifft os yw’n gweithio mewn lleoliadau cymunedol, dylai gadw at bolisi/gweithdrefn gweithiwr unigol er mwyn cynnal ei ddiogelwch personol ei hun yn ogystal â diogelwch eraill.Cyfrannu at ymchwil, archwiliadau, mentrau gwella ansawdd a rhaglenni treialon clinigol, yn ôl yr angen, a gyflawnir o fewn y maes gwaith.**Rheoli, Arwain a/neu Hyfforddi**Goruchwylio gwaith gweithwyr a phrentisiaid Cymorth Gofal Iechyd Nyrsio Band 2.Gweithio ochr yn ochr â myfyrwyr nyrsio, rhai ar leoliad profiad gwaith a chadetiaid nyrsio sy’n darparu cefnogaeth.Dirprwyo gwaith i staff priodol i sicrhau bod gwasanaethau'n cael eu bodloni.**Digidol a Gwybodaeth** Cynnal cofnodion cywir mewn fformatau ysgrifenedig ac electronig, gan gadw at bolisïau llywodraethu data, cyfrinachedd a seiberddiogelwch.Lle bo'n briodol yn dangos hyfedredd wrth ddewis a defnyddio offer digidol ar gyfer tasgau dyddiol, hyfforddiant, cyfathrebu, a chefnogi unigolion i ddefnyddio dulliau gofal iechyd digidol yn ddiogel.  |
| MANYLEB Y PERSON |
| Cymwysterau a Gwybodaeth  |
| Hanfodol* Cymhwyster Lefel 3 mewn pwnc cysylltiedig â gofal iechyd

Neu Brofiad cyfatebol a bydd yn gallu dangos tystiolaeth o gymhwysedd seiliedig ar waith ac arddangos gwybodaeth ddamcaniaethol. Bydd yn gallu cyflawni dyletswyddau gofal clinigol sy'n berthnasol i'r rôl a enillir drwy brofiad a hyfforddiant seiliedig ar waith/cyrsiau byr.* Gwybodaeth am y Cod Ymddygiad ar gyfer Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd yng Nghymru a Chanllawiau Dirprwyo Cymru Gyfan (AaGIC)
* Gwybodaeth am bolisïau a gweithdrefnau perthnasol yn y lleoliad gofal iechyd er enghraifft egwyddorion Diogelu oedolion/plant i gadw cleifion yn eu gofal yn ddiogel. Hefyd cyfrinachedd er enghraifft y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR).
* Yn gallu cwblhau hyfforddiant ymyrraeth gorfforol ardystiedig/achrededig, er enghraifft Atal a Rheoli Trais ac Ymosodedd (PMVA) yn ystod y cyfnod ymsefydlu.

Dymunol* Hyfforddiant ymyrraeth gorfforol ardystiedig/achrededig, er enghraifft Atal a Rheoli Trais ac Ymosodedd (PMVA).
 |
| Profiad |
| **Hanfodol*** Profiad o weithio mewn amgylchedd iechyd neu ofal cymdeithasol perthnasol, a darparu gofal uniongyrchol i gleifion

**Dymunol** * Profiad o weithio gyda grwpiau cleifion sy'n berthnasol i faes yr ymarfer.
* Profiad o weithio yn y GIG.
 |
| Sgiliau a Phriodoleddau |
| **Hanfodol*** Sgiliau cyfathrebu da – llafar, di-eiriau ac ysgrifenedig, a’r gallu i gyfleu gwybodaeth yn glir ac yn sensitif.
* Yn gallu gweithio i safon uchel gyda chyn lleied o oruchwyliaeth â phosibl
* Yn gallu aros yn bwyllog mewn sefyllfaoedd sy’n achosi straen.
* Yn gallu dangos agwedd ofalgar a thosturiol.
* Sgiliau trefnu a’r gallu i gynllunio a blaenoriaethu ei lwyth gwaith ei hun ac eraill yn effeithlon
* Yn gallu defnyddio technoleg i gyflawni'r rôl, er enghraifft Microsoft Office, platfformau rhithwir fel TEAMS
* Yn gorfforol alluog i gyflawni dyletswyddau'r rôl, sy’n cynnwys codi, cynorthwyo gyda symudedd, rhoi ataliaeth ar waith (os oes angen) a chyflawni tasgau llaw eraill.

**Dymunol*** Mae Sgiliau Cymraeg yn ddymunol ar lefelau 1 i 5 o ran deall, siarad, darllen ac ysgrifennu.
 |
| Arall |
| * Cliriad manylach gan y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS) gan gynnwys gwiriad Rhestr Gwaharddedig Oedolion a Phlant.
* Yn gallu gweithio amrywiaeth o batrymau sifft.
 |