# A black text on a white background Description automatically generatedA logo with a blue and gold design Description automatically generated

CYF CAJE Wales/WPF/2024/0005

CYMERADWYWYD 30/01/2024

# TEITL Y SWYDD Gweithiwr Cymorth Gofal Iechyd Cymru (Mamolaeth)

# BAND CYFLOG 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Crynodeb o’r Swydd | | |
| * Ymgymryd â dyletswyddau dirprwyedig dan oruchwyliaeth uniongyrchol bydwraig gofrestredig, nyrs neu ymarferydd â chymwysterau priodol ac yn dilyn cyfnod o hyfforddiant a chwblhau sgiliau a chymwyseddau craidd * Darparu gofal uniongyrchol ac anuniongyrchol i fenywod, pobl sy'n geni, babanod a theuluoedd | | |
| Yn gyfrifol i’r | | |
| Yn gyfrifol o ran adrodd i’r: | Yn atebol i’r: | Yn atebol yn broffesiynol i’r: |
| Cyfrifoldebau a Dyletswyddau | | |
| **Cynllunio a Dylunio**  Cynllunio eich llwyth gwaith eich hun sydd wedi'i ddirprwyo gan fydwraig neu nyrs, a sicrhau bod tasgau'n cael eu cwblhau yn brydlon.  Dilyn gweithdrefnau gweithredu safonol, canllawiau a pholisïau wrth ddarparu gofal  Gweithio o fewn cwmpas eich ymarfer eich hun.  Gweithio fel rhan o'r tîm amlddisgyblaethol, gan adrodd gwybodaeth berthnasol i'r ymarferydd priodol.  **Gofal**  Cefnogi bydwragedd, nyrsys, ac aelodau eraill o’r tîm amlbroffesiynol i ddarparu gofal caredig, tosturiol, parchus sy’n canolbwyntio ar yr unigolyn ac ar y teulu i fenywod, pobl sy’n geni, babanod a theuluoedd.  Darparu gofal yn ystod y cyfnod cyn geni, yn ystod y geni ac ar ôl geni o dan oruchwyliaeth a chyfarwyddyd y fydwraig neu'r nyrs gofrestredig gan ddilyn ei chynllun gofal.  Cael cydsyniad ar sail gwybodaeth cyn darparu gofal, deall y camau gweithredu sydd eu hangen os gwrthodir gofal.  Cefnogi menywod, pobl sy’n geni, a babanod â hylendid personol sylfaenol, sy’n cynnwys defnyddio’r gawod neu’r bath, cyfleusterau ymolchi, cael mynediad i doiledau a’u defnyddio, casglu a chael gwared ar wastraff y corff, a sicrhau bod preifatrwydd, urddas a diogelwch yn cael eu cynnal.  Cynorthwyo pobl i fwyta ac yfed trwy ddewis bwyd a diodydd priodol a'u galluogi i baratoi ar gyfer bwyta ac yfed, gan eu cynorthwyo lle bo'n briodol.  Cymryd rhan mewn a chynorthwyo mamau/pobl sy’n geni/rhieni i ddarparu gofal sylfaenol i'w baban/od, sy’n cynnwys bwydo babanod, newid cewynnau a dangos sut i roi bath.  Cyfrannu at iechyd y cyhoedd, hybu iechyd ac atal salwch yn unol â chyfarwyddyd y fydwraig neu nyrs gofrestredig.  Cymryd rhan mewn atal a rheoli heintiau yn y lleoliad gofal iechyd, trwy arferion hylendid dwylo, cynnal amgylchedd glân a glanhau offer.  Hebrwng mamau/pobl sy'n geni i ac o’r theatr.  Cymryd rhan mewn cylchdroi stociau di-haint a stociau nad ydynt yn ddi-haint yn effeithiol.  Paratoi'r fenyw/pobl sy’n geni a/neu'r amgylchedd ar gyfer, a chymryd rhan mewn, symud a thrin, trefnu'r offer priodol.  Gweithredu fel hebryngwr pan fo'n briodol.  Hebrwng menywod, pobl sy'n geni a/neu fabanod i adrannau eraill o fewn y lleoliad gofal iechyd.  Cofnodi gwybodaeth a gafwyd yn ystod gweithgareddau gofal, er enghraifft cydbwysedd hylif (cymeriant ac allbwn) a maeth, taldra, pwysau, ac oedran.  Rhoi gwybod am gamgymeriadau a chymryd perchnogaeth o gamgymeriadau gan hysbysu'r fydwraig neu'r nyrs gofrestredig yn brydlon.  Deall a dilyn egwyddorion diogelu plant ac oedolion, a hysbysu'r fydwraig neu'r nyrs gofrestredig neu'r ymarferydd priodol yn brydlon am bryderon.  Cymryd rhan mewn argyfyngau clinigol, galw am gymorth a dilyn canllawiau lleol neu genedlaethol, gweithio fel aelod o'r tîm amlddisgyblaethol o fewn cwmpas ymarfer.  Gweithredu'n sensitif, yn dosturiol ac yn barchus ar adegau o brofedigaeth neu golled.  **Stoc ac Offer**  Cynnal lefelau digonol o stoc, offer a deunyddiau a hwyluso defnydd effeithlon ac effeithiol o adnoddau gan nodi pan fydd argaeledd yn disgyn islaw safon neu lefel dderbyniol.  Glanhau pob math o offer, ac ystafelloedd/mannau o fewn y ward neu leoliad gofal.  Sicrhau bod eiddo unigolion yn cael ei gadw, ei ddychwelyd neu ei waredu'n ddiogel  Cynnal safon dda o lanweithdra yn y lleoliad gofal iechyd ac archebu a storio eitemau stoc yn briodol.  **Cyfathrebu**  Siarad â menywod, pobl sy'n geni a'u teuluoedd gan ddarparu a derbyn gwybodaeth sylfaenol, gan roi sicrwydd a defnyddio technegau cyfathrebu priodol. Mae’n bosibl y byddwch yn siarad â phobl ag anghenion ychwanegol neu anableddau dysgu neu rwystr iaith/cyfathrebu a all wneud cyfathrebu yn anoddach.  Siarad â gweithwyr proffesiynol eraill a staff yn y lleoliad gofal iechyd mewn ffordd glir a phriodol, gan roi adborth ar dasgau dirprwyedig a thynnu sylw at bryderon a allai fod gennych.  Cymryd galwadau ffôn a negeseuon a throsglwyddo gwybodaeth mewn modd clir ac amserol.  Ceisio a derbyn adborth adeiladol gan gydweithwyr a menywod, pobl sy'n geni, a theuluoedd.  Adnabod ac ymateb i bryderon gan y fam/pobl sy’n geni/aelod o’r teulu gan roi gwybod amdanynt yn brydlon i ymarferydd priodol.  Cymryd rhan mewn trafodaethau tîm anffurfiol a ffurfiol.  Cynnal cyfrinachedd yn unol â pholisi llywodraethu gwybodaeth lleol  **Gwella a Monitro**  Hysbysu'r fydwraig neu'r nyrs yn brydlon am newidiadau yng nghyflwr y babi neu'r fam/pobl sy’n geni ac ymateb i argyfyngau clinigol.  Nodi risgiau posibl i'r holl staff, cleifion ac ymwelwyr a chyfeirio at weithdrefnau adrodd digwyddiadau perthnasol.  Dangos gwybodaeth a dealltwriaeth a dilyn canllawiau atal a rheoli heintiau.  Gallu cymryd rhan mewn gweithgareddau archwilio ac arolygon, ymchwil neu weithgareddau datblygu.  Dilyn gweithdrefnau diogelwch.  Gallu adnabod ac adrodd am bryderon diogelu.  **Rheoli, Arwain a/neu Hyfforddi**  Cynorthwyo i hyfforddi a chefnogi staff newydd trwy arddangos dyletswyddau.  **Digidol a Gwybodaeth**  Cynnal cofnodion cywir mewn fformatau ysgrifenedig ac electronig, gan gadw at bolisïau llywodraethu data, cyfrinachedd a seiberddiogelwch.  Lle bo'n briodol yn dangos hyfedredd wrth ddewis a defnyddio offer digidol ar gyfer tasgau dyddiol, hyfforddiant, cyfathrebu, a chefnogi unigolion i ddefnyddio dulliau gofal iechyd digidol yn ddiogel. | | |
| MANYLEB Y PERSON | | |
| Cymwysterau a Gwybodaeth | | |
| Hanfodol  * Lefel 2 mewn Gofal   neu  Yn gallu ymgymryd â chyfnod ymsefydlu a hyfforddiant yn y swydd a fydd yn cynnwys gwybodaeth ddamcaniaethol am ofal ac ystod o weithdrefnau cysylltiedig â gwaith, er enghraifft cwblhau llyfr gwaith seiliedig ar gymhwysedd sy'n cyfateb i gymhwyster galwedigaethol Lefel 2   * Yn gallu deall a chydymffurfio â safonau ymsefydlu gorfodol a'r Cod Ymddygiad ar gyfer Gweithwyr Cymorth Gofal Iechyd yng Nghymru   **Dymunol**   * Cymhwyster galwedigaethol Lefel 2 mewn pwnc perthnasol sy’n ymwneud â gofal iechyd. | | |
| Profiad | | |
| Hanfodol  * Profiad o weithio fel rhan o dîm.  Dymunol  * Profiad blaenorol o weithio gyda phobl mewn rôl gofalu. | | |
| Sgiliau a Phriodoleddau | | |
| Hanfodol  * Sgiliau cyfathrebu da – ar lafar ac yn ysgrifenedig, gyda’r gallu i gyfleu gwybodaeth yn glir ac yn sensitif. * Yn gallu aros yn bwyllog mewn sefyllfaoedd sy’n achosi straen. * Yn gallu dangos agwedd ofalgar a thosturiol. * Sgiliau trefnu, gyda'r gallu i gynllunio a blaenoriaethu eich llwyth gwaith eich hun yn effeithlon. * Yn gallu defnyddio technoleg i ymgymryd â’r rôl er enghraifft Microsoft Office, e-bost, Teams ac ati. * Gallu corfforol i gyflawni dyletswyddau'r rôl, gan gynnwys codi, cynorthwyo gyda symudedd, a chyflawni tasgau llaw eraill.  Dymunol  * Mae Sgiliau Cymraeg yn ddymunol ar lefelau 1 i 5 o ran deall, siarad, darllen ac ysgrifennu yn Gymraeg (dilëwch fel y bo'n briodol). | | |
|  | | |
| * Cliriad manylach gan y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd (DBS) gan gynnwys gwiriad Rhestr Waharddedig Oedolion a Phlant. * Yn gallu gweithio amrywiaeth o batrymau sifft. | | |